



Barbara Stassen begeleidt de cursus

Sinds 2004 heeft ze een eigen praktijk voor Creatieve Loopbaanbegeleiding en Coaching. Vanuit “Savoir Vivre coaching” houdt zij zich bezig met het organiseren van workshops, cursussen en individuele begeleiding. Met enthousiasme begeleidt zij mensen in het vinden van plezier, kracht en inspiratie in leven en werk. Zij creëerde beweging in haar eigen loopbaan door zich te ontwikkelen van docente Frans naar creatief coach. Zelf heeft zij ervaren hoeveel voldoening en levensvreugde een nieuwe wending in je loopbaan teweeg kan brengen.

Voor informatie en/of aanmelding

Oost West Centrum Rotterdam: 010-413 55 44

Telefoon: 06 - 290 765 02

info@savoirvivrecoaching.nl

www.savoirvivrecoaching.nl

Ook voor individuele loopbaanbegeleiding en individuele coaching.

Cursus
**Creatieve
Loopbaanplanning**
in
OWCR Rotterdam

**Breng *beweging* in je
leven**

Heb je werk en zoek je verandering?

Heb je geen werk en wil je wel graag aan de slag.?

Gaan je kinderen hun eigen weg en zoek jij de jouwe?

Ga dan op een persoonlijke en creatieve manier op zoek naar jouw antwoorden op deze vragen in de cursus Creatieve Loopbaanplanning.

Breng *beweging* in je loopbaan

Wil je ontdekken

- wat je echt wilt en wat je inspireert
- waar je enthousiast van wordt
- waar je hart ligt

Wil je weten

- welke kwaliteiten en vaardigheden je hebt
- welke activiteiten en welk werk daarbij passen

Wil je onderzoeken

- welke belemmeringen je tegenhouden en
- hoe je daar op een creatieve manier mee om kunt gaan

Wil je bepalen

- welke stappen je kunt zetten om je ideale werk/leven te bereiken

Creatieve loopbaanbegeleiding is bedoeld voor mensen die willen onderzoeken hoe hun ideale werk/ leven eruit ziet en welke stappen ze kunnen zetten om dit te bereiken. Het bijzondere van deze methode is dat er niet alleen een beroep wordt gedaan op het verstand en het gevoel, maar ook op de verbeelding en de creativiteit. Hierdoor word je bewust van je diepere wensen en van je onvermoede mogelijkheden. Er wordt gewerkt met creatieve hulpmiddelen zoals tekenen, schrijven en visualisaties; tekenervaring of schrijfervaring is niet nodig. Zo ontstaat een helder en vaak verrassend beeld van ***wie je bent*** en ***wat je echt wilt*** en kun je je loopbaan in beweging brengen.

Creatieve Loopbaanplanning

De cursus

Deze cursus biedt een speelse heroriëntatie op je (levens)loopbaan en op gewenste mogelijkheden.

Een verrassende benadering met concreet resultaat!

Wanneer

Vijf woensdagochtenden van 9.30 tot 13.00 uur
29 februari, 7, 14 en 28 maart en 4 april 2012

Waar

Oost West Centrum (in de Groene Passage)
Mariniersweg 9
3011 NB Rotterdam

Hoe

In een groep van maximaal tien personen
Kenmerken voor het werken in een groep:
Dynamiek, delen, inspiratie, herkenning en plezier!

Kosten

€ 157,-
Materiaal en werkmap: € 10,-